

**Консультация для воспитателей:
«Двигательная активность детей на прогулке в летний период»**

В теплое время года значительно улучшаются условия для развития движений детей. Природа создает такое многообразие условий для двигательной активности детей, что одни и те же движения могут быть выполнены в огромном количестве вариантов. Двигательная активность детей в летний период состоит в основном из подвижных игр, спортивных игр, спортивных упражнений. В процессе игр дети совершенствуют ранее изученные упражнения, учатся применять их в самостоятельной деятельности.

Занятия по физкультуре игрового характера проводятся ежедневно на спортивной площадке. Содержание занятий включает в себя:

- использование различных видов движений
- включение подвижных игр разной интенсивности; игры с бегом, прыжками, лазанием, бросанием, метанием
- игры соревновательного характера, игры – эстафеты, спортивные игры и упражнения,
- народные игры,
- игры на ориентировку в пространстве,
- игры на развитие внимания, ловкость и точность выполнения различных движений.

Дети младшего возраста довольно активны, они много двигаются, ходят, бегают, лазают, поднимаются по лестнице, однако их двигательный опыт еще невелик, движения недостаточно координированы. Совместные действия в коллективе, ориентировка в пространстве затруднительны для них. Малыши еще не владеют целым рядом двигательных навыков, поэтому часто содержание их деятельности однообразно. Для повышения двигательной активности и обогащения движений малышей большое значение имеет создание необходимых условий, использование различных предметов, игрушек (мячей, обручей, кубиков, скакалок), побуждающих их к различным двигательным действиям, организация двигательного внимания педагога, его помощи и участие в играх и упражнениях малышей. Дети очень любят играть с мячом, игры способствуют развитию координации, точности движений, глазомера, а также укреплению различных групп мышц.

Игры с мячом : «Поймай мяч», «Брось дальше», «Мяч по кругу», «Мяч через сетку», «Подбрось- поймай».

Катание на велосипеде и самокате – виды спортивных упражнений способствуют созданию у детей бодрого жизнерадостного настроения, развитию ориентировки в пространстве, умения управлять, соблюдать равновесие, воспитывая такие качества: ловкость, смелость, уверенность в своих силах. Катание на велосипеде делает пребывание детей на воздухе

более интересным и содержательным – способствует повышению их двигательной активности.

Дети старшего возраста более самостоятельны и активны, их движения становятся более точными, быстрыми, ловкими. Они лучше ориентируются в пространстве, увереннее действуют в коллективе. Несмотря на достаточный двигательный опыт, самостоятельность и активность, дети нуждаются в помощи и руководстве взрослого при организации подвижных игр и развлечений. Игры-соревнования очень любят дети этого возраста. Ежедневно проводятся профилактические прогулки по дорожке здоровья («босоножье»), один раз в неделю проводятся оздоровительные прогулки за территорию детского сада по туристической тропе, один раз в месяц - поход и экскурсия по туристической тропе по территории ДДГ «Сказка». Прогулки, экскурсии и походы очень благотворно влияют на все системы организма ребенка, повышается сопротивляемость к простудным заболеваниям. Развивается выносливость, ориентировка на местности, чувство товарищества коллективизма.

На прогулке дети выполняют несколько видов движений самостоятельно. Это способствует повышению двигательной активности у детей, укрепление ОДА, улучшается сердечно-сосудистая система, дыхательная система. Ведь солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

Подвижные игры – являются важным средством физического воспитания детей. Они привлекают своей эмоциональностью, разнообразием сюжетов и двигательных заданий. Движения стимулируют работу разнообразных групп мышц, усиливают обмен веществ. Игры на свежем воздухе способствуют закаливанию и оздоровлению.

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№	Мероприятия	период	группы
1.	«Здравствуй лето» праздник	июнь	все группы
2.	«Веселые старты» физкультурное развлечение	июнь	старшая-подгот.
3.	«Неделя Здоровья» :	июль	все группы
-	«Уроки Мойдодыра» викторина с играми	-	средняя
-	«В гостях у доктора Айболита» викторина с играми	-	младшая
-	«Изучаем наше тело» познавательная викторина	-	старшая
4.	«В подводном царстве Нептуна» праздник	август	все группы
5.	«Народные игры» физкультурное развлечение	август	старшая
6.	«Путешествие в безопасность»	август	подготовительная

