

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА КАТАТЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ?



Что может быть для ребенка увлекательней катания на велосипеде? Свежий воздух, чувство свободы и скорости захватывают маленького «гонщика». Но не всем детям нравится велосипед. Многие боятся его.

Родители ошибочно считают, что овладеть техникой езды на велосипеде просто. Взрослым трудно вспомнить те проблемы, с которыми они сталкивались во время своих первых уроков катания.

Следует отметить, что каждый ребенок имеет собственные интересы, увлечения. Для одного малыша велосипед – способ высвободить накопившуюся энергию, посоревноваться в скорости с другом. Другой малыш уверен, что от велосипеда можно получить только синяки и царапины.

Родители, чьи дети боятся кататься, должны разобраться с психологическими аспектами возникшей проблемы. Возможно, ребенок видел падение других детей или сам неоднократно падал. Страх падения — один из основных природных страхов. Он проявляется еще в детстве. Не редко малыши вываливаются с кровати или падают с дивана на пол. Случайное падение забывается, но полученный опыт на подсознательном уровне заставляет ребенка бояться.

Учить ребенка кататься на велосипеде следует постепенно. Велосипед своими размерами должен соответствовать росту и возрасту ребенка. Для пятилетнего малыша трехколесный друг уже не актуален, а большой взрослый – не доступен физически. Перед началом обучения малыша езды на велосипеде, родители могут повозить его на своем взрослом велосипеде. Психологи заметили, что в семьях, где родители катают детей на взрослых велосипедах, страх перед самостоятельной поездкой у детей проявляется редко.

Ребенка нужно поддерживать во многих его начинаниях. Ощущения родительской поддержки и опеки помогут маленькому «велогонщику» быстро освоиться с новым видом деятельности и придадут уверенности, эмоциональной стойкости.

Падения – неотъемлемая часть занятий. Ребенка можно обезопасить шлемом, наколенниками, нарукавниками. Защитный арсенал намного обезопасит падение, даст ребенку ощущение защищенности.

Велосипед при покупке желательно выбирать вместе со своим чадом. Малыш с интересом будет осматривать новый предмет, трогать его. Психологический барьер между ними уменьшится. Любимый цвет, интересная наклейка, багажник для игрушек вызовут большой интерес у ребенка к велосипеду и катанию на нем.

Не у каждого получится поехать с первого раза. Взрослым следует быть терпимыми и доброжелательными. Постоянное подбадривание, похвала стимулируют самостоятельную езду детей. Если ругать малыша, он может расстроиться, уйти в себя.

Только позитивный настрой близких людей и постоянная мотивация, научат кроху без страха, с удовольствием крутить педали.