

Консультация для родителей  
«Безопасность на открытых водоемах»

Воспитатель МБДОУ №296

Лютова С.Ю.

Дорогие родители, каждое лето время каникул, отпусков и вы все стараетесь выехать на отдых, поближе к открытому водоему, это может быть озеро, пруд, речка или море. Чтобы хорошо отдохнуть, при купании в естественных водоемах необходимо соблюдать следующие меры безопасности.

Осмотрите место, оно должно быть, прежде всего, безопасным. Очень важно, чтобы дно водоема плавно понижалось, оно должно быть ровным и чистым (без ила, водорослей, корней деревьев, стекла и других предметов, которые могут стать причиной травм и несчастных случаев. Входить в воду нужно осторожно; на мелком месте остановиться, повернуться лицом к берегу и быстро окунуться несколько раз, чтобы привыкнуть к температуре воды. Не разрешайте ребенку одному самостоятельно заходить в воду. Если вы уверены, что ваш ребенок хорошо умеет плавать, и вы остаетесь на берегу, он должен находиться под вашим пристальным вниманием. Все упражнения и первые попытки самостоятельного плавания, следует выполнять только в направлении берега, т. е. с глубокой части на мелкую.

Все попытки самостоятельного плавания на дальность, выполняются только вдоль берега, где уровень воды доходит до пояса занимающихся.

Для не умеющих или плохо умеющих держаться на воде, часто используют поддерживающие вспомогательные средства, такие как: надувные круги, нарукавники, жилеты и т. п. Чаще всего применяют надувные круги. Будьте осторожны, так как, во-первых: ребенок может выскользнуть из него и уйти под воду, а во-вторых: перевернуться вниз головой, застряв в кругу, тем самым ноги оказываются наверху, а голова погружается в воду.

Многие родители для самых маленьких детей применяют надувные круги с дном, будьте осторожны. Часто дно у них прорывается, и ребенок может также уйти под воду. Самым безопасным поддерживающим средством на воде считается жилет. Он имеет не менее 4-х надувных подушек и хорошо держит ребенка на поверхности воды. Но надо заметить, что при плавании он не очень удобен, т. к. сковывает движения ребенка в воде. На воде еще используются нарукавники. Надувать их нужно уже непосредственно на руке ребенка. А то многие родители сначала надувают их, а потом уже стараются натянуть на руку.

Дети не должны плавать на поддерживающих средствах без сопровождения взрослых.

Придерживайтесь основных правил безопасности, будьте бдительны на воде.

Тщательно контролируйте поведение детей на водоемах, не оставляйте детей без присмотра, проводите с ними беседы по правилам поведения на воде.

**Помните: чужих детей не бывает, жизнь наших детей зависит от нас самих!**

Приятного Вам отдыха!